淡路島 旅RUN&WALK

旅先の美しい風景を楽しみながらランニングを楽しむ「旅ラン」。その魅力はなんと言っても、走ってその土地を旅することで、車での観光では見逃しがちな魅力を沢山発見できること。
目の前に広がる碧い海を眺めながら潮風とともにシーサイドスカイウォークをランニング。緑豊かな自然と木漏れ日の中、近畿自然歩道をトレッキング気分で標高133mの山登り。山頂にある歴史香る洲本城跡を散策しながら、紀淡海峡と洲本市街を見下ろす美しい景色を写真に収めたり。
ご宿泊のホテルを起点に淡路島の海と山を巡り、雄大な海と山の風景や自然歩道の植物や歴史を発見しながら旅Run＆Walkを愉しんでみませんか？ 次々と風景が変わる魅力あるコースをご紹介します。

はホテルにカフェを併設しています。

瀬戸内海国立公園
三熊山

山頂に洲本城跡を擁する三熊山は、北斜面にはシイ・タブなどの暖帯広葉樹林が茂り、木立の中の園路を散策できます。また、各展望所からは、洲本の城下町や大阪湾、紀淡海峡の眺望を愉しむことができます。

距離

登山口A	1.6 km	登山口B
登山口B	0.8 km	洲本城
洲本城	1.7 km	登山口A
海のホテル 島花	1.2 km	登山口A

ホテルニューアワジ
0799-23-2200
〒656-0023
兵庫県洲本市
小路谷20

淡路夢泉景
0799-22-0035
〒656-0023
兵庫県洲本市
小路谷1052-2

天原
0799-23-0335
〒656-0023
兵庫県洲本市
小路谷1052-2

海のホテル 島花
0799-24-3800
〒656-0023
兵庫県洲本市
小路谷1277-5

渚の荘 花季
0799-23-0080
〒656-0023
兵庫県洲本市
小路谷1053-16

夢海游 淡路島
0799-22-0203
〒656-0024
兵庫県洲本市
山手1-1-50

淡路島旅RUN&WALK　ランニングコースのルートデータとして GPX ファイルをランニングウォッチへインポートしていただけます。QR コードを読み取ってダウンロードページをご利用ください。※ご利用は STRAVA への登録が必要です。

協力：株式会社アシックス

三熊山
三熊山ドライブウェイ
↑洲本市街地
洲本市街地→
洲本城
洲本八景 1
大浜を大観
淡路文化
史料館
展望台
給水所
本丸
休憩所
トイレ
駐車場
日月の池
東の丸
馬屋
夢海游
淡路島
近畿自然歩道
登山口B
三熊山登山口
Mt.Mikumayama Climbing Way
大浜海水浴場
洲本城跡
Sumoto Castle Ruins
武者溜
三熊いこい丘
展望台
洲本八景 2
マリーナを展望
↓登山口A
由良↓
76
拡大図
曲田山公園
厳島神社
千草川
寺町
↑福良
西
南
北
東
洲本レトロこみち
堀端筋
洲本市民広場
洲本高速
バスセンター
洲本川
岩屋→
洲浜橋
ボードウォーク
洲本港
28
洲本城
淡路文化
史料館
夢海游 淡路島
登山口B
大浜
海水浴場
東園地
三熊山ドライブウェイ
南淡路水仙ライン
←由良
FamilyMart
ELEVEN
登山口A
淡路夢泉景
夢泉景別荘 天原
海のホテル 島花
ホテルニューアワジ
渚の荘 花季
サントピアマリーナ
古茂江海岸
シーサイドスカイウォーク
[表面] マップエリア
淡路島
旅RUN
&WALK
Hotel New Awaji
Group
はホテルにカフェを併設しています。
写真提供：淡路島観光協会